

Tageskurs mit Seraina Steiger - Gymnastizierung des Pferdes an der Doppellonge und an der Hand/am langen Zügel

12. Juli 2015 (oder 11. Juli 2015) Reithalle Münsingen

Bodenarbeit ist keineswegs nur für Anfänger. Im Gegenteil! Bei der Handarbeit braucht es sehr viel Feingefühl. Das richtige Mass von Distanz und Nähe muss stimmen, damit man mit mehr Körpergefühl zu grösserer Leichtigkeit in der täglichen Arbeit gelangen kann. Durch die Handarbeit erhält man ein besseres Bewusstsein für den Bewegungsablauf des Pferdes sowie die korrekte Stellung und Biegung. Dies ist auch für erfahrene Reiter von grosser Wichtigkeit. Die Handarbeit bietet älteren Pferden oder Pferden mit Rückenproblemen eine Abwechslung im Pferdealltag. Gerade durch die gewichtslose Gymnastizierung kann das Pferd weiterhin körperlich geschmeidig und mental beschäftigt und aufgebaut werden. Dies gilt ebenfalls für junge oder bereits weit geförderte Pferde. An der Hand können den Pferden Lektionen bis hin zur Hohen Schule auf spielerische Art und Weise beigebracht werden.

Leitung : Seraina Steiger, www.pferdehof-uebeschi.ch

Datum/Ort : Sonntag, 12. Juli 2015, Münsingen, www.stallglur.ch

Bei mehr als 6 Teilnehmern wird ein Kurs bereits am Samstag, 11. Juli 2015 durchgeführt (bitte bei der Anmeldung vermerken, ob auch der Samstag möglich ist)

Provisorischer Ablauf des Kurses: (bei Annahme von 6 Teilnehmer)

- | | |
|---------------|---|
| 08.30 – 10.30 | Theorie |
| 10.30 – 12.30 | Individuelles Arbeiten von 2 Pferden, 1 Pferd à 60 min. privat |
| 12.30 – 13.30 | Mittagessen (Spaghettiplausch, für alle Teilnehmer in der Kursgebühr inbegriffen) |
| 13.30 – 17.30 | Individuelles Arbeiten von 4 Pferden, 1 Pferd 60 min. privat |

Grundsätzlich wird davon ausgegangen, dass die nicht im Einsatz stehenden Teilnehmern bei den anderen Paaren zuschauen, um auch während dieser Zeit dazulernen. Tagesboxen können auf Anfrage voraussichtlich zur Verfügung gestellt werden (je nach Belegung im Stall).

Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Junge Pferde oder Problempferde werden individuell angeschaut.

Folgende Inhalte werden in der Theorie und Praxis erarbeitet:

- Übersicht über diverse Bodenarbeitssysteme und deren Vor- und Nachteile (Longe, Langzügel, Doppellonge, Handarbeit, Abkauübungen usw.)
- Welche Art Bodenarbeit eignet sich für mich und mein Pferd und was sind die Voraussetzungen, die ein Paar erfüllen muss, damit die jeweilige Arbeit sinnvoll und gewinnbringend ist.
- Fach-Wissen rund um Bodenarbeit auch im Hinblick auf Muskelaufbau und pferdeschonendes Arbeiten in Einbezug der Biomechanik.
- Thematik Schiefe, Geraderichtung und korrekte Biegung
- Häufige Probleme bei der Bodenarbeit und deren Behebung

Kosten: Aktivmitglieder Dressurclub Xenos : 120.- CHF
Passiv- und Nichtmitglieder: 160.- CHF

- Die Einteilung erfolgt nach dem Anmeldedatum, Xenos-Mitglieder haben Vorrang
- Max. 6 Teilnehmer pro Tag (12 im gesamten)
- Die Anmeldung ist verbindlich! Das Kursgeld wird nur beim Vorliegen eines Arzt- oder Tierarztzeugnisses zurückerstattet

Anmeldungen schriftlich bis am **22. Juni 2015** an:
rebecca.glur@gmx.ch



www.dressurclub-xenos.ch