



## Biomechanik des Pferdes

In diesem Kurs erlernt ihr die Grundzüge der Biomechanik und das Verständnis warum bestimmte Trainingsmethoden Sinn oder keinen Sinn machen.

### Inhalt

- Grundlagen der Anatomie und der damit verbundenen Biomechanik
- Kennenlernen der drei Muskelschichten und deren Funktion
- Beurteilung der des Pferdes und dessen Muskulatur im Stand und in der Bewegung
- Verschiedenen Lösungstechniken (Massage- und Dehnübungen, indirekte Stimulation der tiefer liegenden Muskulatur)

### Ziele/Nutzen

- Verstehen der Zusammenhänge der Bewegungsabläufe beim Pferd
- Erkennen von „richtigen“ und „falschen“ Muskeln
- Schulung der Beobachtungsgabe (Augen und Hände)
- Trainingsempfehlungen aufgrund der Beurteilung erarbeiten können

### Daten/Dauer/Durchführungsort

Freitag, 7. und Samstag 8. August 2015

9 – 17 Uhr

Stall Glur

Dammweg 1

3110 Münsingen

### Teilnehmerzahl

4 bis 12 TeilnehmerInnen

### Kosten

CHF 320. Inklusiv Skript (exklusiv Mittagessen)

### ReferentIn

Christiane Herrmann

Dipl. Pferdeosteopathin

[www.diepferdetherapeutin.ch](http://www.diepferdetherapeutin.ch)

### Anmeldung

[christianeherrmann@bluewin.ch](mailto:christianeherrmann@bluewin.ch)

